

МЕНЮ

на 09.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	БП-00006280	Мясо прессованное Мясо прессованное	10	0,19	0,20	0,14	3,12
ТТК	16400	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	3,50	3,50	16,50	111,50
ТТК	БП-00005859	Каша молочная ячневая с маслом Молоко 2,5% / Крупа ячневая / Масло сливочное 72% / Сахар песок	200/5	7,33	6,55	32,10	216,65
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			525	16,52	10,91	90,26	525,25
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,30	98,64
ТТК	БП-00006327	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей	150	17,28	20,21	34,10	257,76
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			650	28,59	30,30	121,81	744,61
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,30	98,64
ТТК	БП-00006327	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей	150	17,28	20,21	34,10	257,76
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			740	27,53	30,62	124,74	754,97
Цена рациона:			133,65				

Зав.производством: Подпись: А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru